

Gingerbread Man Cookie

(ジンジャーブレッドマン クッキー)

●材料

さとう 砂糖、はちみつ

マーガリン

らんおう はくりきこ
卵黄、薄力粉

しょうがのすりおろし汁
シナモンパウダー
ベーキングパウダー

ジンジャー クッキーは、ショウガやシナモンなどのスパイ
や き が し む か し り ゅ う こ う
スが入った焼き菓子です。ショウガは、昔 イギリスで 流 行

び ょ う き よ ぼ う こ う か
した 病 気の予防に効果があるといわれていました。また、



つ よ い か お
ショウガやシナモンなど、強い 香 り の ある パウダー
ま よ け こ う か か ぞ く け ん こ う
には魔除けの効果があるとされていて、家族が 健 康 で
あ ん ぜ ん く ら ね が か ざ
安 全 に暮らせるよう 願 っ て、クリスマスツリーに 飾
せ つ
るようになったという 説 も あります。

Gingerbread Man Cookie

(ジンジャーブレッドマン クッキー)

●材料

さとう 砂糖、はちみつ

マーガリン

らんおう はくりきこ
卵黄、薄力粉

しょうがのすりおろし汁
シナモンパウダー
ベーキングパウダー

ジンジャー クッキーは、ショウガやシナモンなどのスパイ
や き が し む か し り ゅ う こ う
スが入った焼き菓子です。ショウガは、昔 イギリスで 流 行

び ょ う き よ ぼ う こ う か
した 病 気の予防に効果があるといわれていました。また、



つ よ い か お
ショウガやシナモンなど、強い 香 り の ある パウダー
ま よ け こ う か か ぞ く け ん こ う
には魔除けの効果があるとされていて、家族が 健 康 で
あ ん ぜ ん く ら ね が か ざ
安 全 に暮らせるよう 願 っ て、クリスマスツリーに 飾
せ つ
るようになったという 説 も あります。