

Gingerbread Man Cookie

(ジンジャーブレッドマン クッキー)

ジンジャー クッキーは、ショウガやシナモンなどのスパイ
スが入った焼き菓子です。ショウガは、昔 イギリスで流行
した 病 気の予防に効果があるといわれていました。また、



●材料

さとう
砂糖、はちみつ

マーガリン

らんとう
卵黄、薄力粉

しょうがのすりおろし汁

シナモンパウダー

ベーキングパウダー

つよいかお
ショウガやシナモンなど、強い香りのあるパウダー
まよけ こうか
には魔除けの効果があるとされていて、家族が健康で
あんぜん くら ねが
安全に暮らせるよう願って、クリスマスツリーに飾
かざ
せつ
るようになったという説もあります。

Gingerbread Man Cookie

(ジンジャーブレッドマン クッキー)

ジンジャー クッキーは、ショウガやシナモンなどのスパイ
スが入った焼き菓子です。ショウガは、昔 イギリスで流行
した 病 気の予防に効果があるといわれていました。また、



●材料

さとう
砂糖、はちみつ

マーガリン

らんとう
卵黄、薄力粉

しょうがのすりおろし汁

シナモンパウダー

ベーキングパウダー

つよいかお
ショウガやシナモンなど、強い香りのあるパウダー
まよけ こうか
には魔除けの効果があるとされていて、家族が健康で
あんぜん くら ねが
安全に暮らせるよう願って、クリスマスツリーに飾
かざ
せつ
るようになったという説もあります。